

# OD POLA DO STOŁU TRZYMAMY RĘKĘ NA PULSIE



## ANTYBIOTYKOOPORNOŚĆ

### wyścig z czasem

Antybiotykooporność (AMR) to jedno z największych wyzwań współczesnej medycyny i weterynarii.

Bezpieczeństwo żywności to walka z opornością. Dzięki monitorowaniu patogenów u zwierząt oraz ograniczaniu stosowania antybiotyków w hodowli chronimy skuteczność terapii u ludzi.

**Wybierając żywność z kontrolowanych źródeł, wspierasz walkę z antybiotykoopornością.**



Antybiotykooporność (AMR) to jedno z największych wyzwań współczesnej medycyny i weterynarii.

**Wspólny problem:** Bakterie odporne na leki nie uznają granic między gatunkami. Te same szczepy mogą zagrażać zarówno zwierzętom hodowlanym, jak i ludziom.

**Odpowiedzialne stosowanie:** Antybiotyk to nie środek zapobiegawczy. W rolnictwie i medycynie stosujemy go tylko wtedy, gdy jest to niezbędne – pod ścisłym nadzorem lekarza.

**Monitoring to tarcza:** Stałe badania urzędowe pozwalają śledzić oporność bakterii (np. Salmonella czy E. coli) i dostosowywać strategię leczenia tak, by zachować skuteczność leków dla przyszłych pokoleń.

Bezpieczeństwo żywności to walka z opornością. Dzięki monitorowaniu patogenów u zwierząt oraz ograniczaniu stosowania antybiotyków w hodowli, chronimy skuteczność terapii u ludzi.

**Wybierając żywność z kontrolowanych źródeł,  
wspierasz walkę z antybiotykoopornością.**

### **Złote Zasady Odpowiedzialnego Stosowania Antybiotyków**

Aby chronić skuteczność leczenia ludzi i zwierząt, lekarze weterynarii kierują się zasadą: „**Tak mało, jak to możliwe, tak dużo, jak to konieczne**”.

- **Prawidłowe rozpoznanie** – antybiotyk podaje się tylko po postawieniu diagnozy przez lekarza (nigdy „na wszelki wypadek”).
- **Prawidłowy dobór leku** – wybór antybiotyku poprzedzony badaniem (antybiogramem), aby uderzyć prosto w cel.
- **Prawidłowa dawka** – podanie dokładnie takiej ilości leku, jaka jest potrzebna, by zabić bakterie, a nie tylko je „osłabić”.
- **Prawidłowy czas trwania** – przestrzeganie pełnego cyklu leczenia, aby zapobiec przetrwaniu najsilniejszych osobników.
- **Przestrzeganie karencji** – absolutny zakaz uboju lub udoju przed całkowitym wydaleniem leku z organizmu zwierzęcia.

---

Pomorski Wojewódzki Lekarz Weterynarii oraz Pomorski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny - razem na straży bezpieczeństwa żywności.