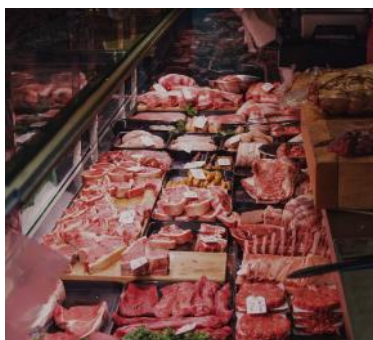


OD POLA DO STOŁU TRZYMAMY RĘKĘ NA PULSIE



NATURALNA MOC BIAŁKA

zalety mięsa, mleka, ryb i jaj w diecie człowieka

Dlaczego warto jeść produkty odzwierzęce?

- Białko wzorcowe: idealny budulec dla Twojego organizmu (jaja i mięso),
- mocne kości: wapń z mleka, którego nie zastąpią suplementy,
- zdrowe serce: kwasy omega-3 z kontrolowanych hodowli ryb i produktów rybnych.

Monitoring urzędowy gwarantuje brak substancji niedozwolonych.



Fakty zamiast mitów! Współczesna żywność pochodzenia zwierzęcego to nie tylko smak, to przede wszystkim bezpieczeństwo potwierdzone badaniami. Korzystaj z dobrodziejstw natury, wiedząc, że nad Twoim talerzem czuwa sztab ekspertów i systemów monitoringu.

Dlaczego warto jeść produkty odzwierzęce?

Białko wzorcowe: Idealny budulec dla Twojego organizmu (jaja i mięso).

Mocne kości: Wapń z mleka, którego nie zastąpią suplementy.

Zdrowe serce: Kwasy Omega-3 prosto z kontrolowanych ryb i produktów rybnych

Czysta karta: Monitoring urzędowy gwarantuje brak substancji niedozwolonych.

Mięso z marketu jest pełne hormonów.	MIT. Stosowanie hormonów wzrostu w hodowli zwierząt jest w UE surowo zakazane i kontrolowane przez Inspekcję Weterynaryjną.
Jaja podnoszą poziom złego cholesterolu.	MIT. Dla większości ludzi cholesterol pokarmowy ma niewielki wpływ na poziom cholesterolu we krwi; ważniejszy jest ogólny profil diety.

Mleko jest tylko dla dzieci.	MIT. Dorośli również potrzebują wapnia, a fermentowane produkty mleczne (jogurty, kefiry) wspierają mikroflorę jelitową w każdym wieku.
Ryby hodowlane są toksyczne.	MIT. Ryby z certyfikowanych hodowli podlegają stałemu monitoringowi na obecność metali ciężkich (rtęci, kadmu), często bardziej rygorystycznemu niż ryby dziko żyjące.

Pomorski Wojewódzki Lekarz Weterynarii oraz Pomorski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny -
razem na straży bezpieczeństwa żywności.